

achē

ArtrOgen^{duo}

Peptídeos do colágeno

Pó para o preparo de bebida à base de colágeno hidrolisado, colágeno tipo II, vitaminas C e D

O que é Artrogen Duo?

Você acaba de adquirir Artrogen Duo, um alimento composto por colágeno hidrolisado, colágeno tipo II, vitamina C e vitamina D que contribui para a sua saúde articular.

Como Artrogen Duo deve ser utilizado?

Recomenda-se o consumo de 1 sachê (11g) de Artrogen Duo diluído em 200 ml (1 copo) de água, ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

Artrogen Duo possui sabor de laranja com abacaxi.

Qual a importância do colágeno, vitamina C e vitamina D no organismo?

O colágeno é um grupo de proteínas presente em diversas partes do organismo como na pele, ossos, cartilagem e músculos. Sua função é contribuir com a integridade estrutural dos tecidos em que está presente. Classificado em diversos tipos, dentre eles, o tipo I e tipo II que atuam diretamente nas cartilagens.

O colágeno tipo I possui como característica mais importante a sua composição de aminoácidos, fornecendo um alto nível de glicina e prolina, dois aminoácidos essenciais para a estabilidade e a regeneração das cartilagens. Adicionalmente, o colágeno hidrolisado estimula a síntese do colágeno no organismo.

O colágeno tipo II é a forma primária de colágeno contido na cartilagem. Extratos de colágeno tipo II contêm os aminoácidos encontrados na estrutura da cartilagem humana. Além disso, estes aminoácidos são necessários para a síntese e reparação do tecido conjuntivo em todo o corpo. Estes produtos ajudam na redução da destruição de colágeno dentro do corpo, restabelecendo o equilíbrio na cartilagem e podem melhorar a flexibilidade articular.

A vitamina C desempenha um papel importante para melhor absorção do colágeno no organismo, além de ser um excelente antioxidante.

A vitamina D é essencial no metabolismo do cálcio no organismo, contribuindo para o aumento da massa mineral óssea.

Quais são os ingredientes de Artrogen Duo?

Colágeno hidrolisado, ácido ascórbico (vitamina C), colágeno tipo II, colecalciferol (vitamina D), corante natural cúrcuma, aroma idêntico ao natural de laranja e abacaxi, espessante goma guar, acidulante ácido cítrico e antiemectante dióxido de silício. **ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE OVOS, PEIXES, SOJA E LEITE.**

Sem corantes artificiais / contém corante natural cúrcuma.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 11 g (1 sachê)

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	38 kcal = 160 kJ	2%
Carboidratos	0,5 g	2%
Proteínas	9,0 g	12%
Vitamina C	45,0 mg	100%
Vitamina D	5,0 mcg	100%

Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas, gordura trans, fibra alimentar e sódio.

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Como Artrogen Duo deve ser armazenado?

Conservar o produto em temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade.

Saiba mais sobre a saúde osteomuscular

O sistema osteomuscular é formado pela união de dois sistemas, o muscular e o esquelético e fornece forma, suporte, estabilidade e movimento para o corpo. É constituído pelos ossos do esqueleto, músculos, cartilagem, tendões, ligamentos, articulações e outros tecidos conjuntivos que suportam e ligam tecidos e órgãos. As articulações são constituídas por diversas estruturas essenciais para seu adequado funcionamento. Dentre elas, destacam-se os ossos, a cartilagem articular e os tendões musculares que nela se inserem. A cartilagem articular, por sua vez, é formada principalmente por colágeno, sendo um tecido especializado resistente, flexível e de baixa resistência ao atrito. Assim, é um elemento essencial na distribuição de carga, na redução do atrito e na redução do desgaste ósseo. O avanço da idade, a hereditariedade e obesidade são considerados fatores de risco para o desenvolvimento do desgaste da cartilagem articular.

Dicas para sua saúde

Alguns hábitos são recomendados para manter a saúde de suas articulações:

- Pratique atividade física sob orientação de um profissional de saúde para manutenção da sua saúde óssea;
- Alimente-se de forma saudável, equilibrada e rica em colágeno (gelatina, carnes, ovos, frutas cítricas, frutas vermelhas, castanhas, nozes, amêndoas, aveia, soja, tomate, beterraba, pimenta, vegetais verde escuro e laranja);
- Evite o sobrepeso;
- Garanta a exposição a luz solar para síntese da vitamina D;
- Não deixe de visitar seu médico regularmente.



BU150065800 FO 01 06/17